

Десятидневное меню (весна-лето)

День	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
1 день	Каша овсяная Геркулес вязкая с сахаром Печенье масло Чай с сахаром	Сок фруктовый	Суп картофельный с крупой (гречка) с курицей; Макароны отварные (гарнир); Печень по-строгановски; Хлеб ржаной; Компот из сушеных фруктов	Омлет натуральный; Батон нарезной; Какао с молоком
2 день	Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом Батон нарезной; Кофейный напиток с молоком;	Сок фруктовый	Бульон из птицы детский; яйцо; гренки; Плов из курицы; Хлеб ржаной; Компот из сушеных фруктов	Булочка домашняя; Чай с молоком
3 день	Суп молочный с макаронными изделиями; Бутерброды с маслом; Чай с сахаром;	Сок фруктовый	Суп картофельный с крупой (пшено) на курином бульоне; Рагу из овощей с курицей; Хлеб ржаной; Компот из сушеных фруктов	Запеканка из творога с манной крупой; Какао с молоком
4 день	Каша манная молочная жидкая; Батон нарезной; Кофейный напиток с молоком;	Сок фруктовый	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной; Пюре картофельное; Биточки рубленые из курицы паровые; Хлеб ржаной; Компот из сушеных фруктов	Макароны с сахаром; Чай с сахаром
5 день	Каша гречневая молочная вязкая; Бутерброды с маслом; Какао с молоком	Сок фруктовый	Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей; Рис отварной (гарнир); Котлеты рыбные паровые; Соус томатный; Хлеб ржаной; Компот из сушеных фруктов	Запеканка манная; Вафли; Чай с сахаром

6 день	Каша из смеси круп; Каша Дружба; Печенье масло Чай с сахаром	Сок фруктовый	Свекольник на курином бульоне со сметаной; Голубцы ленивые; Хлеб ржаной; Компот из сушеных фруктов	Запеканка из творога с манной крупой; Батон нарезной; Какао с молоком
7 день	Каша гречневая молочная вязкая; Батон нарезной; Какао с молоком	Сок фруктовый	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне; Жаркое по домашнему; Хлеб ржаной; Компот из сушеных фруктов	Булочка домашняя; Чай с сахаром
8 день	Каша манная молочная жидкая; Бутерброды с маслом; Кофейный напиток с молоком	Сок фруктовый	Суп с крупой (рис) на курином бульоне; Капуста тушенная с курицей; Хлеб ржаной; Компот из сушеных фруктов	Омлет натуральный; Батон нарезной; Чай с сахаром
9 день	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом; Батон нарезной; Какао с молоком	Сок фруктовый	Суп картофельный с клецками; Гарнир гречневый; Биточки рубленные из курицы паровые; Соус томатный; Хлеб ржаной; Компот из сушеных фруктов	Винегрет овощной; Батон нарезной; Чай с сахаром
10 день	Бутерброды с маслом; Каша Дружба; Кофейный напиток с молоком	Сок фруктовый	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей; Пюре картофельное; Кнели рыбные; Соус томатный; Хлеб ржаной; Компот из сушеных фруктов	Макароны с сахаром; Вафли; Чай с сахаром